

Aufbauweiterbildung

Systemische Familientherapie

für

Coaches

SYSTEMISCHES COACHING

IFW Institut für  
Fort- und Weiterbildung  
Bodenstedtstraße 66  
81241 München  
Fon +49-89- 82 90 86 18  
Fax +49-89- 82 90 86 19  
info@i-f-w.de  
www.i-f-w.de

Fachliche Leitung  
Dr. Hans Friedl  
Dr. Andrea Hirmer



## INHALT

SEMINAR 1   DIE FAMILIE .....	3
SEMINAR 2   DAS WERKZEUG .....	4
SEMINAR 3   DAS PAAR .....	5
SEMINAR 4   DAS SYMPTOM.....	6
SEMINAR 5   DIE SIPPSCHAFT .....	7
SUPERVISIONSBLOCKE   DIE PRAXIS.....	8
TERMINE .....	9
ZEITLICHER ABLAUF DER WEITERBILDUNG .....	10
KOSTEN.....	10
ABSCHLUSS.....	10
KONTAKT.....	10
FACHLICHE LEITUNG .....	11
ANMELDUNG .....	12

## SEMINAR 1 | DIE FAMILIE

### ENTSTEHUNG UND ENTWICKLUNG VON INDIVIDUAL-, PAAR- UND FAMILIENSYSTEMEN

#### INHALTE

- Welche Entwicklungsphasen in Beziehungen und Familien gibt es?
- Wie entwickeln sich gegenseitige Abhängigkeiten und Verbindlichkeiten?
- Was geschieht, wenn Partner mit ihren Rollenerwartungen nicht zurechtkommen?
- Wie kann ich die Aufträge und Botschaften in einer Familie herausarbeiten?
- Wie wird die Entwicklung von Kindern gefördert oder eingeschränkt?

#### ZIELE

- Sie erkennen die Dynamik verschiedener Individual-, Paar- und Familiensysteme.
- Sie beginnen, Beziehungen anhand von Prozessen in Paar- und Familiensystemen zu beschreiben.
- Sie werden sich der eigenen Rolle in Ihrem Familiensystem bewusster.
- Sie wenden grundsätzliche familientherapeutische Methoden und Techniken an.
- Sie machen erste Erfahrungen in der Therapeutenrolle.

#### METHODEN

- Erstgespräch und Auftragsklärung
- Grundzüge der systemischen Fragetechniken
- Mitgehen und Führen (Pacing und Leading)
- Spiegeln
- Psychodrama
- Skulpturarbeit

## SEMINAR 2 | DAS WERKZEUG

### SYSTEMISCHE BASISFERTIGKEITEN

#### INHALTE

- Wie kann ich einen tragfähigen Kontakt zum Klientensystem aufbauen?
- Mit welchen Methoden führe ich Klienten vom Problem- zum Lösungsverhalten?
- Wie entwickle ich Interventionsstrategien für geeichte Kommunikation?
- Wie können Widerstände als Schutz verstanden und für Veränderung nutzbar gemacht werden?
- Welche Bedeutung haben Ressourcen im therapeutischen Prozess?
- Wie kann ich Klienten mit Hilfe von Trancen für innere Prozesse sensibilisieren?

#### ZIELE

- Sie sensibilisieren Ihre Wahrnehmung für verbale und nonverbale Kommunikation.
- Sie werden mit den Wirkungen unterschiedlicher Wahrnehmungssysteme vertraut gemacht.
- Sie erfahren, wie Sie eine wertschätzende therapeutische Grundhaltung einnehmen können.
- Sie üben sich darin, dysfunktionale Gesprächsmuster herauszufiltern und mögliche Veränderungen zu initiieren.
- Sie gestalten ressourcenorientierte Veränderungsprozesse.

#### METHODEN

- Systemische Fragetechniken
- Doppeln
- Triangulationsarbeit
- Ambivalenzarbeit
- Wahrnehmungspositionen
- Tetralemma
- Inneres Team

## SEMINAR 3 | DAS PAAR

### THERAPEUTISCHES ARBEITEN MIT SEHNSÜCHTEN; WACHSTUM UND KRISEN

#### INHALTE

- Welche Phasen der Paarentwicklung gibt es?
- Wie können Paare Gemeinsamkeiten finden und als natürliche Ressource für die Herausforderungen im Alltag nutzen?
- Wie wirken Projektionen aus den Herkunftsfamilien im Paarsystem?
- Wie können Partner darin unterstützt werden, sich sinnvoll abzugrenzen?
- Wie kann ein Paar nach tiefen Verletzungen in der Partnerschaft unterstützt werden?
- Wie können Paare mit Kindern Herausforderungen konstruktiv bewältigen?

#### ZIELE

- Sie erfassen die Dynamik und Entwicklung eines Paares systemisch.
- Sie erfahren, wie Frauen und Männer ihre Geschlechterrollen in der Partnerschaft kraftvoll leben können.
- Sie erfahren, wie Paare durch Wiederentdeckung der Ressourcen dem Spiel ihrer Partnerschaft neuen Sinn geben können.
- Sie üben sich darin, die Intimität von Paaren zu fördern und zu schützen.
- Sie erkennen die Auswirkungen der Paardynamik auf die Entwicklungsmöglichkeiten der Kinder.

#### METHODEN

- Arbeit mit dem Magic Moment
- Zwiegespräch
- Konfliktgespräch
- Projektionsarbeit
- Arbeit mit Intimität und Sexualität
- Paarpflege
- Koalitions- und Triangulationsarbeit

## SEMINAR 4 | DAS SYMPTOM

### STRATEGISCHES ARBEITEN MIT RIGIDEN UND GRENZENLOSEN SYSTEMEN

#### INHALTE

- Wie entstehen funktionale und dysfunktionale Strategien?
- Welche besonderen Interventionsmöglichkeiten auf der Strategie-, der Beziehungs- und der Kommunikationsebene sind nötig für die Arbeit mit rigiden und grenzenlosen Systemen?
- Wie schaffe ich Schutz und Grenzen in Systemen?
- Wie arbeite ich mit rigiden Familiensystemen so, dass Veränderung nicht als Bedrohung erlebt wird?
- Wie kann die Sprache des Symptoms für konstruktive Lösungsversuche verwendet werden?
- Wie arbeite ich strategisch mit Symptomen (Angst, Burnout)?
- Wie gestalte ich verantwortliche Kriseninterventionen?

#### ZIELE

- Sie beginnen, die Merkmale von psychosomatischen und psychotischen Mustern in Familien zu unterscheiden.
- Sie deuten Symptome als Hinweis für notwendige Veränderungsprozesse in der Familie.
- Sie werden befähigt, einen tragfähigen Kontakt zu belasteten Familien aufzubauen.
- Sie verbinden systemisches Denken mit strategischem Arbeiten.
- Sie kennen Kooperationsmodelle für die Zusammenarbeit mit Ärzten und Kliniken.

#### METHODEN

- Kontakt und Auftragsklärung (Joining)
- Paradoxe Interventionen
- Konfrontationstechniken
- Stressmodell
- Angstkreislauf
- Symptomsprache
- Krisenintervention
- Metaphern, Anekdoten, Geschichten

## SEMINAR 5 | DIE SIPPSCHAFT

### GENERATIONENÜBERGREIFENDES ARBEITEN MIT FAMILIENSYSTEMEN

#### INHALTE

- Wie entsteht der einzigartige Charakter einer Familie?
- Wie kommt es, dass sich Glaubenssätze über Generationen hinweg verfestigen und bindend werden für alle Familienmitglieder?
- Welche kraftvollen Modelle für Weiblichkeit und Männlichkeit gibt es in den Ursprungsfamilien?
- Wie werden traumatisierende Erlebnisse in familiäre Skripten integriert (Krieg, Vertreibung, plötzlicher Tod, Unfall, Gewalt)?
- Wie können Ressourcen aus der eigenen Familiengeschichte
  - entdeckt und für Versöhnung genutzt
  - werden?

#### ZIELE

- Sie erfahren, wie in der Systemischen Therapie mit der Familiengeschichte versöhnend gearbeitet wird.
- Sie erkennen, wie Haltungen und Einstellungen in Familien über Generationen hinweg weitergegeben werden.
- Sie erkennen, wie generationenübergreifende Delegationen und Prophezeiungen wirken können.
- Sie üben sich darin, kulturelle Besonderheiten der Familien für die systemische Arbeit zu berücksichtigen.
- Sie sehen die bindende Wirkung von traumatisierenden Ereignissen in der Familienbiografie neu, ändern Einstellungen und entwickeln neues Verhalten.

#### METHODEN

- Arbeit mit dem Glaubenssatz
- Systemverstärkung
- Prozessfragen
- Lesen des Genogramms
- Historische Skulpturarbeit
- Versöhnende Rituale
- Verschreibungen

## SUPERVISIONSBLÖCKE | DIE PRAXIS

### LIVE-ARBEITEN MIT EINZELNEN, PAAREN UND FAMILIEN

#### INHALTE

- Welche Möglichkeiten und Grenzen beinhaltet eine Live-Arbeit?
- Wie erkenne ich das Klientensystem und nutze es für das therapeutische Arbeiten?
- Wie schule ich meine Intuition zum Erkennen von Systemen, zur Auswahl von Interventionen und zum Finden einer angemessenen Sprache?
- Wie kann ich nach der Live-Arbeit mit den Klienten weiterarbeiten?
- Wie werde ich der besonderen Verantwortung für Klienten in einer Live-Arbeit gerecht?

#### ZIELE

- Sie üben sich darin, Klienten in Live-Arbeiten therapeutisch zu begleiten.
- Sie nutzen Supervision für Ihre persönliche und berufliche Entwicklung.
- Sie entwickeln verschiedene Möglichkeiten des Transfers der Seminarinhalte in Ihren beruflichen Alltag.
- Sie schätzen Ihre Fähigkeiten ein und gehen mit Ihren Stärken und Schwächen um.
- Sie entwickeln und verfeinern Ihren individuellen Arbeitsstil.



## TERMINE

SEMINAR 1   <b>DIE FAMILIE</b>	14.05. – 17.05.2019 (Di. 10.30 Uhr-Fr. 16.30 Uhr)
SEMINAR 2   <b>DAS Werkzeug</b>	16.07. – 19.07.2019 (Di. 10.30 Uhr-Fr. 16.30 Uhr)
1. SUPERVISIONSBLOCK	07.11. – 09.11.2019 (Do./Fr. 14.00-21.00 Uhr, Sa. 10.00-16.00 Uhr)
SEMINAR 3   <b>DAS PAAR</b>	10.02. – 14.02.2020 (Mo. 15.00 Uhr-Fr. 13.00 Uhr)
SEMINAR 4   <b>DAS SYMPTOM</b>	20.04. – 24.04.2020 (Mo. 15.00 Uhr-Fr. 13.00 Uhr)
2. SUPERVISIONSBLOCK	28.05. – 30.05.2020 (Do./Fr. 14.00-21.00 Uhr, Sa. 10.00-16.00 Uhr)
SEMINAR 5   <b>DIE SIPPSCHAFT</b>	29.06. – 03.07.2020 (Mo. 15.00 Uhr-Fr. 16.30 Uhr)

*Die Seminare finden verbindlich im Hotel Alpenblick in Ohlstadt statt.*

## ZEITLICHER ABLAUF DER WEITERBILDUNG

1. Seminar: 4 Tage (Dienstag bis Freitag)
2. Seminar: 4 Tage (Dienstag bis Freitag)
1. SV-Block: 3 Tage (Donnerstag bis Samstag)
3. Seminar: 5 Tage (Montag bis Freitag)
4. Seminar: 5 Tage (Montag bis Freitag)
2. SV-Block: 3 Tage (Donnerstag bis Samstag)
5. Seminar: 5 Tage (Montag bis Freitag)

### Zeitraumen:

29 Tage über einen Zeitraum von 1 1/4 Jahren.

## KOSTEN

Die Gesamtkosten der Weiterbildung betragen € 4.500,00, Kosten für Unterbringung und Verpflegung sind darin nicht enthalten. Die Weiterbildung ist Mehrwertsteuerbefreit.

## ABSCHLUSS

Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung erhalten Sie das Zertifikat „Systemische/-r Familientherapeutische/-r BeraterIn IFW“

## KONTAKT

IFW Institut für Fort- und Weiterbildung, Bodenstedtstraße 66,  
81241 München  
Tel: 089 / 83 96 45 85  
Fax: 089 / 82 90 86 19

Ihr Ansprechpartner: Dr. Hans Friedl

## FACHLICHE LEITUNG



**Dr. Hans Friedl**  
Leiter IFW Familientherapie und Coaching

Neben tiefem und bewegendem Arbeiten sind für mich die Professionalisierung, der Spaß und die Leichtigkeit wichtige Elemente in der Weiterbildung. Beratung und Therapie muss in meinen Augen immer den Transfer in das richtige Leben gewährleisten und lösungsorientiert sein.

Die Konzeption, Betreuung und Lehre systemischer Weiterbildungen sind ein wesentlicher Teil meiner Arbeit. Im Firmenkontext biete ich Coaching, Beratung bei Managementwechsel, Strategie- und Teamentwicklungen an.

Dr. rer. oec., Wirtschaftswissenschaftler und Dipl.-Sozialpädagoge (FH). Institutsleiter und Lehrender für Systemische Beratung und Therapie (DGSF) sowie Kinder- und Jugendtherapie, Coaching. Langjährige eigene Praxis. Institutsleiter IFW Consulting und Coaching. Supervisor, Coach und Management-Trainer.  
Langjähriger Mitarbeiter der FH München.



**Dr. Andrea Hirmer**

Als Beraterin und Therapeutin arbeite ich mit viel Humor. Diese Mischung aus Kraft und Heiterkeit ist für mich genauso wichtig wie die Wertschätzung der Einzigartigkeit jedes Klienten.

Der Respekt vor unterschiedlichen Familienmodellen sowie das Wissen um die Bedeutung von Geschichte lasse ich begeistert in meine Arbeit einfließen. Hier habe ich als Ethnologin einen wertvollen Blick für Kulturen lernen dürfen.

Dr. phil., Ethnologin. Institutsleiterin in der Familientherapie und Lehrende für Systemische Beratung und Therapie (DGSF) sowie Kinder- und Jugendtherapie, Coaching. Eigene Praxis in Landshut.  
Systemische Supervisorin, Coach und Management-Trainerin. Langjährige Arbeit als Ethnologin.

## ANMELDUNG

zur Weiterbildung

„Systemische Familientherapie für Coaching Absolventen“

FTC 4

Zeitraum: 14.05.2019 – 03.07.2020

Gesamtkosten: 4.500,-- (MwSt.-befreit)

### Persönliche Daten

Anrede: Frau  / Herr  Titel: \_\_\_\_\_

Name / Vorname \_\_\_\_\_

Adresse privat: \_\_\_\_\_

Tel. privat \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Position/ Beruf: \_\_\_\_\_

Adresse Firma: \_\_\_\_\_

Tel. Firma \_\_\_\_\_

Ausbildungsgang Coaching: \_\_\_\_\_

Mit der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung in Höhe von € 1.500,--.  
Der Restbetrag in Höhe von € 3.000,-- wird in Tranchen abgerechnet.  
Bei einem Rücktritt bis acht Wochen vor dem Termin entstehen Bearbeitungs-  
gebühren in Höhe von € 500,--. Nach dieser Frist berechnen wir die volle Gebühr  
von € 1.500,--.

Ich erkläre, dass ich eigenverantwortlich an diesem Seminar teilnehme.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_