

RESSOURCEN FOKUSSIEREN ENTWICKLUNG | SYSTEMISCHES COACHING | PERSÖNLICHKEIT

RES

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Dr. Hans Friedl

FACHLICHE LEITUNG

Dr. Hans Friedl

Dr. Andrea Hirmer

„WAS BRAUCHE ICH, UM MICH ALS COACH ZU ETABLIEREN?“ „WIE SCHÄRFE ICH ALS FÜHRUNGSKRAFT MEIN PROFIL?“

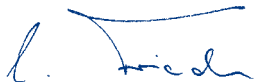
Antworten und Lösungen auf diese Fragen bietet unsere Weiterbildung Systemisches Coaching. Zwei Jahre lang setzen Sie sich intensiv mit den Themen Führung und Professionalisierung als Coach in Theorie und Praxis auseinander. Wir bieten Ihnen eine Vielfalt an Know-How, Methoden und punktgenaue Feedbacks, die Sie auf Ihrer Zielgeraden weiter bringen.

Seit vier Jahrzehnten gestalten wir erfolgreich Weiterbildungsprozesse und haben Systemisches Coaching bereits früh im deutschsprachigen Raum etabliert. Somit gehören wir zu den anerkannten Pionieren der Systemischen Praxis.

Das Besondere dabei: Wir reden nicht nur von und über Coaching, wir sind selbst national und international als Coach, Trainer oder Consultants in Unternehmen aktiv. Unsere vielseitigen Erfahrungen aus der Tätigkeit im IFW Consulting fließen unmittelbar in die Weiterbildung ein.

Sinnvolle Führung braucht die Fähigkeit, effektiv Ziele und Strukturen von Unternehmen mit den sozialen Bedürfnissen der handelnden Personen zu verbinden. Das ist Motivation, Ziel und Erfolgsfaktor unserer Arbeit. Ihr Erfolg und Ihre Weiterentwicklung sind Größen, an denen Sie uns messen können.

Herzlich willkommen bei uns im IFW.



Dr. Hans Friedl
Geschäftsführender Gesellschafter
Fachliche Leitung





ALLE MENSCHEN UND UNTERNEHMEN KÖNNEN SICH ENTWICKELN | ENTWICKLUNG
BRAUCHT BEWEGUNG | DESHALB GEHEN WIR MIT IHNEN BEWUSST AN UND ÜBER MANCHE
GRENZEN. AUF DIESEM WEG SIND WIR LIEBENSWERT FRECHE, MANCHMAL UNBEQUEME
UND IMMER KOMPETENTE PARTNER.

COACHEN ALS HERAUSFORDERUNG

Angesichts eines unübersichtlichen Marktes mit ungeschützten Begriffsdefinitionen besteht im Systemischen Coaching die absolute Notwendigkeit, sich als Coach professionell zu positionieren. Expertenwissen und authentische Selbstvermarktung bilden die Basis.

Die Akzeptanz des Kunden gewinnt ein Coach, indem er durch Glaubwürdigkeit und Souveränität überzeugt. Das setzt ein gutes Verständnis der eigenen Person, fundierte Erfahrung im Umgang mit Beziehungsdynamiken und einen reichhaltig gefüllten Methodenkoffer voraus.

FÜHREN ALS HERAUSFORDERUNG

Führungskräfte stehen unter enormem Druck, ihre komplexen Aufgaben sind einem ständigen Wechsel unterworfen. Vernetzte Vorgänge, straffe Unternehmensziele und steigender Wettbewerb verlangen schnelle Reaktionen und präzise Entscheidungen. Mitarbeiter wollen involviert und gut geführt werden. Gefordert wird heute, dass Führungskräfte fachlich hervorragend sind und gleichzeitig mit ihrer sozialen Kompetenz überzeugen.

Systemisches Coaching und moderne Führung basieren gleichermaßen auf den Kernthemen Vertrauen, Transparenz, Kommunikation und Verantwortung. Für uns geht das Hand in Hand

und somit profitieren Menschen in Führungs- und Entscheidungspositionen ebenso von unserer Coaching-Weiterbildung wie angehende Coaches.

Wie gesagt: Techniken sind Handwerk und erst in Kombination mit einer entsprechenden Haltung wirkungsvoll. Diese Qualität braucht Zeit. Gönnen Sie sich den Raum, abseits Ihres beruflichen Alltags, Ihre eigenen Stärken und Schwächen zu reflektieren. Erlangen Sie einen ganzheitlichen Blick auf Ihre Situation und qualifizieren Sie sich mit Hilfe innovativer Coaching-Techniken.

MEHRWERT DES SYSTEMISCHEN COACHINGS

Unser Systemischer Ansatz bietet den entscheidenden Vorsprung, der zum Gelingen eines Beratungsprozesses nützlich ist. Basierend auf unterschiedlichen Haltungen, Werten und Zielen beeinflussen sich die im Gefüge eines Gesamtsystems beteiligten Personen gegenseitig und wirken aufeinander.

Systemisches Coaching und Führen berücksichtigen neben den Belangen der zu beratenden Person auch die Anforderungen, Struktur und Kultur des jeweiligen Unternehmens. Es geht darum, vorhandene Muster im gesamten Umfeld zu reflektieren, Ressourcen zu nutzen, Veränderungskraft anzukurbeln, Selbstorganisation auszubauen und Handlungsoptionen aufzuzeigen, so dass die gewünschte persönliche und berufliche Entwicklung möglich wird.

In dieser Weiterbildung werden Sie befähigt, konsequent lösungsorientiert an dem vom Klienten definierten Ziel zu arbeiten. Die daraus entstehende systemische Haltung unterstützt Sie im souveränen Umgang mit Feedback und Konflikten, so dass Sie als zunehmend gereifte und authentische Persönlichkeit überzeugen.

Ein guter Coach hat einen eigenen Standpunkt, handelt ausgehend von einem eigenen Wertesystem. Deshalb wagen wir konkrete Aussagen und stellen uns einer Diskussion. So sind wir starke Sparringspartner für Führungskräfte.


Dr. Andrea Hirmer
Fachliche Leitung



DIE WEITERBILDUNG IM ÜBERBLICK



Die Weiterbildung ist berufsbegleitend und erstreckt sich über einen Zeitraum von zwei Jahren.

1. Weiterbildungsjahr

Seminar 1 | Führung und Persönlichkeit
5 Tage im Seminarhotel

Methoden-Workshop 1 | Steuerung von
Teamprozessen
3,5 Tage im Seminarhotel

Seminar 2 | Systemanalyse
5 Tage im Seminarhotel

Seminar 3 | Coaching und Beratung
5 Tage im Seminarhotel

Supervisionsblock 1
3 Tage in München

2. Weiterbildungsjahr

Methoden-Workshop 2 | Moderation und
Akquise
3,5 Tage im Seminarhotel

Seminar 4 | Konfliktmanagement
5 Tage im Seminarhotel

Methoden-Workshop 3 | Konfliktmanagement
3,5 Tage im Seminarhotel

Supervisionsblock 2
3 Tage in München

Seminar 5 | Ressourcen und Lösungen
5 Tage im Seminarhotel

FÜHRUNG UND PERSÖNLICHKEIT

Intensiver Startpunkt und dynamischer Auftakt Ihrer Systemischen Coaching-Weiterbildung. Erkennen Sie unmittelbar, wie Sie in einem Team wirken und welche Rollen Sie unbewusst übernehmen. Verstehen und reflektieren Sie in wechselnden Spannungsbögen Ihr eigenes Führungsverhalten.

IHR PROFIT

- Sie beobachten und analysieren soziales Geschehen und können es wertschätzend beeinflussen.
- Sie aktivieren und fördern die Zusammenarbeit im Team und in der Organisation.
- Sie nutzen die gruppenspezifische Auseinandersetzung, um Kreativität und Innovation im Team zu fördern und um optimale Ergebnisse zu erreichen.
- Sie professionalisieren den Umgang mit Ihren eigenen Stärken und Schwächen.
- Sie entwickeln authentisch wertschätzende Führungsinitiativen.
- Sie wissen, wie und wann Sie Autorität gewinnbringend einsetzen.
- Sie lernen die Bedeutung der Beziehungsebene für die Inhaltsebene kennen.
- Sie erteilen gekonnt positives Feedback und nutzen gleichermaßen Rückmeldungen von Mitarbeitern, Kollegen und Vorgesetzten für Ihre persönliche Entwicklung.



STEUERUNG VON TEAMPROZESSEN

Nehmen Sie das Ruder nun selbst in die Hand und übernehmen Sie zum ersten Mal aktiv die Rolle als Coach, Führungskraft oder Trainer. Nutzen Sie das unmittelbare Feedback Ihrer Weiterbildungsgruppe und entwickeln Sie Ihre Wirkung in einem lebendigen Prozess.

IHR PROFIT

- Sie verstehen die Entwicklungsphasen und die Substanz eines Teams und fördern dessen Weiterentwicklung.
- Sie wissen, worauf es ankommt, damit die Beziehung zwischen Führungskraft und Team gelingt.
- Sie kennen sich mit Methoden zur Auftragsklärung und Analyse des Ist-Zustands in Teams aus.
- Sie identifizieren entwicklungsfähige Ressourcen von Einzelnen bzw. dem gesamten Team.
- Sie beherrschen die grundlegenden Instrumente zum Einleiten von Veränderungen.
- Sie gehen mit Widerständen konstruktiv um.
- Sie wissen, wie Sie Mitarbeiter zur Mitgestaltung aktivieren können.

SYSTEMANALYSE

Was bedeutet systemisches Denken und Handeln? Sensibilisieren, verfeinern und stärken Sie Ihre Wahrnehmung und gewinnen Sie Sicherheit darin, Einzelpersonen, Teams und Organisationen systemisch zu analysieren.

IHR PROFIT

- Sie verstehen die Grundlagen der Systemtheorie und wissen, welche Systeme in Einzelpersonen, Teams und Organisationen wirken.
- Sie kennen die Bedeutung von Team- und Organisationsstruktur, Strategie, Kultur und Werten.
- Sie unterscheiden formelle und informelle Rollen und Regelungen in Systemen.
- Sie nehmen die Interaktionen Ihres Gegenübers differenziert und wertschätzend wahr.
- Sie setzen systemische Diagnose- und Interventionstools lösungsorientiert in Ihrem Arbeitskontext ein.
- Sie gehen verantwortungsvoll mit Veränderungsprozessen innerhalb einer Firma um.
- Sie wenden effektive Techniken zur Teamführung und Moderation an.



COACHING UND BERATUNG

Pflegen Sie den lebendigen Kontakt zu Ihren Mitarbeitern und Coachees. Gestalten Sie Veränderungsprozesse und trainieren Sie unter Realbedingungen den Aufbau und Ablauf von Coachinggesprächen.

IHR PROFIT

- Sie können wirklich zuhören.
- Sie sind in der Lage, sich selbst, Ihre Kunden und die aktuelle Beratungssituation zu beobachten, zu analysieren und zu steuern.
- Sie verinnerlichen mehr und mehr die systemische Wahrnehmung und Haltung.
- Sie halten die Balance zwischen empathischer Nähe und analytischer Distanz und erkennen die Bedeutung eines guten Kontakts.
- Sie entwickeln eine Sensibilität für die verdeckten Erwartungen an das Coaching.
- Sie erweitern Ihr anwendungsorientiertes Wissen über Kommunikation und Gesprächsführung.
- Sie gestalten die einzelnen Coachingphasen ziel- und klientengerichtet.
- Sie erkennen die Notwendigkeit, Probleme in Teams und Organisationen zu begrenzen und können Coachees dabei unterstützen.
- Sie lernen, wie unterschiedlich Führungskräfte und Coaches in Abhängigkeit von ihren Rollen wirken und agieren.

MODERATION UND AKQUISE

Leiten und moderieren Sie Besprechungen und Workshops ziel- und ergebnisorientiert. Wenden Sie die Strategien zur individuellen Akquise an und nutzen Sie Ihre persönlichen Stärken für eine authentische Vermarktung als Führungskraft oder Coach.

IHR PROFIT

- Sie verfügen über eine Vielfalt an Werkzeugen für eine erfolgreiche Moderation.
- Sie können diese in den verschiedenen Phasen und Situationen einer Moderation professionell einsetzen.
- Sie wissen, welche Strategien für eine gezielte Akquisition nötig sind und worauf es in Kundengesprächen ankommt.
- Sie analysieren Ihre beruflichen Potenziale und schaffen die Basis einer erfolgreichen Vermarktung.
- Sie erarbeiten, definieren und kommunizieren Ihre persönlichen sowie fachlichen Kompetenzen als Alleinstellungsmerkmal (USP).



KONFLIKTMANAGEMENT

Konflikte entstehen dort, wo Menschen miteinander leben, arbeiten und in Beziehung treten. Erkennen Sie Konflikte in ihrem Wesen und schärfen Sie Ihr Verständnis für den Nutzen dieser Auseinandersetzungen. Lernen Sie mit Spannungen umzugehen und daraus effiziente und kreative Lösungen zu entwickeln.

IHR PROFIT

- Sie überprüfen Ihre persönliche Haltung bei Konflikten und werden sich Ihrer eigenen Übertragungen und Projektionen bewusst.
- Sie analysieren Konflikte von Einzelnen und Gruppen im Gesamtsystem.
- Sie bieten Konfliktlösungen mit Hilfe von systemischen Tools und effektiven Strategien an.
- Sie begreifen Konflikte als Wachstumspotenzial.
- Sie unterstützen Coachees und Mitarbeiter darin, persönliche Ressourcen zu nutzen, damit wieder Vertrauen entsteht.
- Sie halten die Balance zwischen Ihrer eigenen Betroffenheit bei Konflikten und Ihrer professionellen Rolle als Coach und Führungskraft.

KONFLIKTMANAGEMENT

Nutzen Sie die Energie eines Konflikts konstruktiv und erzielen Sie mit allen Beteiligten eine Win-Win Situation. Überwinden Sie die Angst vor Auseinandersetzungen und schaffen Sie Handlungsoptionen. Erweitern Sie Ihr Repertoire, indem Sie Konflikte in Fallbeispielen begleiten und austragen.

IHR PROFIT

- Sie haben die Fähigkeit, auch in Konflikten gut im Kontakt zu bleiben.
- Sie stellen sich verbal und nonverbal auf das Verhalten des Gegenübers ein.
- Sie gehen mit verschiedenen Konflikten lösungsorientiert um und Sie wissen Einzelne und Teams entsprechend zu begleiten.
- Sie kennen unterschiedliche Konfliktlösungsmuster und wissen, wann Sie welche Lösungsmethoden anbieten.
- Sie begegnen möglichen mentalen Blockaden Ihres Gegenübers wertschätzend und kritisch.



RESSOURCEN UND LÖSUNGEN

Schärfen Sie durch NLP Ihr Wahrnehmungsvermögen. Machen Sie sich mit Ihren Ressourcen vertraut und überwinden Sie gekonnt eigene Widerstände und Blockaden. So entwickeln Sie erfolgreiche Kommunikationsfähigkeiten und kultivieren Ihren Coaching- und Führungsstil.

IHR PROFIT

- Sie finden Ihren inneren Seismografen für vorhandene Stimmungen und setzen Ihre Eindrücke im Coaching-Prozess nutzbar ein.
- Sie gehen professionell mit Ihren eigenen Ängsten sowie den Widerständen Ihres Gegenübers um.
- Sie unterstützen Ihre Kunden dabei, ein Arbeitsumfeld zu schaffen, in dem mit Engagement und Verantwortung die Zukunft gestaltet wird.
- Sie wenden die Grundlagen und Methoden des Neurolinguistischen Programmierens (NLP) in der Praxis an.
- Sie verfügen über Techniken für ziel- und ressourcenorientiertes Arbeiten.
- Sie entwickeln durch bewusste Selbstführung eine positive Haltung als Coach und Führungskraft.

SUPERVISIONSBLÖCKE UND KOLLEGIALE INTERVISION

In den Supervisionsblöcken lernen Sie, unter Realbedingungen zu coachen.

- Sie entwickeln und verfeinern Ihren individuellen Arbeitsstil.
- Sie nutzen die Supervision für Ihre persönliche und berufliche Entwicklung.
- Sie wissen, wann Sie welche Methode anwenden und wann nicht.
- Sie üben sich darin, Beratungsprozesse vom Erstkontakt bis zum Abschluss zu planen.
- Sie lernen, ein Coaching so zu gestalten, dass Ihr Coachee gerne wieder kommt.
- Sie integrieren die Ausbildungsinhalte flüssig in Ihren beruflichen Alltag.

In der kollegialen Intersivision arbeiten Sie in Kleingruppen.

- Sie erhöhen die Weiterbildungsqualität durch regelmäßige Treffen in der Zeit zwischen den Seminaren, Workshops und Supervisionsblöcken.
- Sie üben, vertiefen und erweitern methodische und theoretische Weiterbildungsinhalte.



TEILNAHME

Sie verfügen über Berufserfahrung und möchten sich als Business-Coach oder Consultant etablieren? Diese zertifizierte Weiterbildung dient Ihnen als Grundlage, um Einzelne, Teams und Organisationen systemisch zu coachen und zu führen.

Bei uns sind Sie auch richtig, wenn Sie als Führungskraft in Unternehmen oder in sozialen Institutionen sowie als Mitarbeiter/in z. B. im Bereich Personal- und Organisationsentwicklung beruflich den nächsten Schritt anstreben. Changemanagern, Projektleitern und Teammitgliedern, die intensiv im Austausch mit anderen Abteilungen stehen, bietet dieses Programm umfangreiche Möglichkeiten der persönlichen und fachlichen Entwicklung.

Menschen aus unterschiedlichen Kontexten, Hierarchieebenen und Arbeitsfeldern nutzen ihre Synergien und bereichern sich dadurch gegenseitig.

ZERTIFIKAT

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat des IFW für Systemisches Coaching.

Damit haben Sie die Möglichkeit, eine entsprechende Zertifizierung beim Dachverband DGSF zu beantragen. Die Eingangsvoraussetzungen hierfür sind:

- Hochschulabschluss oder qualifizierter Berufsabschluss
- Praxiserfahrung als Berater, Trainer, Führungskraft oder Mitarbeiter mit Steuerungsfunktion oder im Bereich HR
- Möglichkeit zur Umsetzung von Systemischem Coaching während der Weiterbildung



KOSTEN

Die Gesamtkosten der Weiterbildung Systemisches Coaching entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Anmeldeformular.

Unsere Seminare und Methoden-Workshops finden in einem guten Seminarhotel südlich von München statt. Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind im Preis nicht enthalten und werden vom Hotel mit den TeilnehmerInnen direkt vor Ort abgerechnet.

Zu den Supervisionsblöcken treffen sich die Gruppen in München.

Die Teilnahme am ersten Seminar dient Ihrer Orientierung. Einen verbindlichen Weiterbildungsvertrag schließen wir nach dem Erstseminar ab.

IFW
INSTITUT FÜR FORT-
UND WEITERBILDUNG

Bodenstedtstraße 66
81241 München
www.i-f-w.de
info@i-f-w.de
Tel.: +49-89-82 90 86 18



VERANTWORTUNG UMSETZEN | DER ERFOLGREICHE WEG ZUR FÜHRUNG | KNOW-HOW STRATEGIE

IFW