



## Weiterbildung Systemisches Coaching

Systemisches Coaching und zeitgemäße Führung teilen dieselben Kernkompetenzen, deshalb spricht unsere Weiterbildung sowohl Führungskräfte als auch angehende Business Coaches an. Sie entwickeln hier die entscheidenden Fähigkeiten für Ihren beruflichen Alltag: systemisches Verständnis, klare Kommunikation und die Kompetenz, Menschen in ihrer Entwicklung zu begleiten.

# Inhaltsverzeichnis

Ihre Entwicklung als Coach und Führungskraft	3
Die Weiterbildung im Überblick	3
Preise und Konditionen	4
Seminar 1   Führung und Persönlichkeit	5
Methoden-Workshop 1   Steuerung und Moderation von Teamprozessen	6
Seminar 2   Systemanalyse	7
Seminar 3   Coaching-Kompetenz	8
Workshop 2   Persönlichkeit und Positionierung	9
Seminar 4   Konfliktmanagement	10
Workshop 3   Steuerung und Moderation von Konflikten	10
Seminar 5   Ressourcen und Lösungen	12
Supervisionsblöcke	13
Lerngruppen	13
Umfang	13
Abschluss und Zertifizierung	13
Kontakt	14

## Ihre Entwicklung als Coach und Führungskraft

Sie fragen sich, wie Sie sich als Coach etablieren oder Ihr Führungsprofil schärfen können? Unsere zweijährige Weiterbildung Systemisches Coaching gibt Ihnen die entscheidenden Werkzeuge an die Hand.

Als Pioniere der Systemischen Praxis mit vier Jahrzehnten Erfahrung vermitteln wir nicht nur Theorie. Wir leben, was wir lehren. Unsere aktive Tätigkeit als Coaches und Consultants fließt direkt in die Weiterbildung ein.

Der systemische Ansatz bietet einen entscheidenden Mehrwert für erfolgreiche Coaching-Prozesse und gelingendes Führen. Er berücksichtigt, wie Menschen mit ihren unterschiedlichen Werten, Zielen und Haltungen im Gesamtsystem interagieren und sich gegenseitig beeinflussen.

In unserer Weiterbildung lernen Sie, nicht nur die zu beratende Person zu sehen, sondern auch die Anforderungen, Strukturen und Kultur des jeweiligen Unternehmens zu berücksichtigen. Sie entwickeln die Fähigkeit, vorhandene Muster zu erkennen, Ressourcen zu aktivieren und konkrete Handlungsoptionen zu erarbeiten – für eine nachhaltige persönliche und berufliche Entwicklung Ihrer Kunden.

So entwickeln Sie sich zu einer Persönlichkeit mit Haltung, einem klaren Standpunkt und eigenem Wertesystem und werden zum wertvollen Gegenüber für Führungskräfte und Teams.

## Die Weiterbildung im Überblick

Unsere Weiterbildung Systemisches Coaching ist berufsbegleitend konzipiert und erstreckt sich über zwei Jahre. Dieser Zeitrahmen ermöglicht Ihnen, sich in Ihrer Persönlichkeit zu entwickeln und das Gelernte direkt in Ihren Berufsalltag zu integrieren und praktisch anzuwenden.

Der modulare Aufbau bietet eine intensive Auseinandersetzung mit allen relevanten Aspekten des systemischen Coachings. Zwischen den Präsenzphasen haben Sie Zeit, das Erlernte zu reflektieren und in der Praxis zu erproben.

In einer festen Lerngruppe profitieren Sie vom kontinuierlichen Austausch und wertvollem Feedback. Erfahrene Trainer begleiten Ihre individuelle Entwicklung als Coach und Führungskraft durch den gesamten Prozess.

Diese bewährte Struktur ermöglicht parallel zu Ihrer beruflichen Tätigkeit tiefgreifende Lernprozesse und nachhaltige Kompetenzentwicklung.

Insgesamt umfasst die Weiterbildung 42 Weiterbildungstage verteilt über zwei Jahre, zuzüglich der selbstorganisierten Lerngruppentreffen zwischen den Modulen.

**Seminar 1 | Führung und Persönlichkeit**

5 Tage im Seminarhotel

**Methoden-Workshop 1 | Steuerung und Moderation von Teamprozessen**

3,5 Tage im Seminarhotel

**Seminar 2 | Systemanalyse**

5 Tage im Seminarhotel

**Seminar 3 | Coaching-Kompetenz**

5 Tage im Seminarhotel

**Supervisionsblock 1**

3 Tage im IFW Seminarraum in München

**Methoden-Workshop 2 | Persönlichkeit und Positionierung**

3,5 Tage im Seminarhotel

**Seminar 4 | Konfliktmanagement**

5 Tage im Seminarhotel

**Methoden-Workshop 3 | Steuerung und Moderation von Konflikten**

3,5 Tage im Seminarhotel

**Supervisionsblock 2**

3 Tage im IFW Seminarraum in München

**Seminar 5 | Ressourcen und Lösungen**

5 Tage im Seminarhotel

Während dieser Zeit sind 30 verpflichtende Übernachtungen im Seminarhotel Alpenblick in Ohlstadt (à 154,- €) vorgesehen. Diese Kosten sind nicht in den Gesamtkosten der Weiterbildung enthalten und werden direkt vor Ort bezahlt.

## Preise und Konditionen

**Ausbildung Systemisches Coaching | Normalpreis für Firmenzahler**

14.750,- € (MwSt.-befreit)

**Ausbildung Systemisches Coaching | Reduzierter Preis für Selbstzahler**

10.750,- € (MwSt.-befreit)

Sie buchen zunächst das erste Seminar zum Preis von 1.450,- €. Nach diesem Seminar entscheiden Sie über die Fortsetzung der gesamten Weiterbildung. Bei Fortsetzung wird die Gebühr des Erstseminars vollständig auf die Gesamtkosten angerechnet.

## Seminar 1 | Führung und Persönlichkeit

Intensiver Startpunkt Ihrer Systemischen Coaching-Weiterbildung: Erleben Sie die Dynamik von Gruppen, erkennen Sie unmittelbar, welche Rollen Sie unbewusst übernehmen und welche Effekte das mit sich bringt. Reflektieren Sie Ihr Führungsverhalten und entwickeln Sie ein tiefes Verständnis für Ihre eigene Wirkung als Führungskraft und Coach.

### INHALTE

- **Gruppendynamik erleben und gestalten:** Erkennen Sie Prozesse und Muster in Teams und lernen Sie, diese wertschätzend zu beeinflussen
- **Selbst- und Fremdbild abgleichen:** Reflektieren Sie Ihre unbewussten Rollenübernahmen und schärfen Sie Ihr Bewusstsein für Ihre Wirkung auf andere
- **Kommunikation vertiefen:** Praktizieren Sie aktives Zuhören und Ich-Botschaften für eine verbesserte Verständigung auf Beziehungs- und Inhaltsebene
- **Feedback-Kultur etablieren:** Entwickeln Sie Kompetenz im konstruktiven Geben und Annehmen von Feedback im beruflichen Kontext
- **Führungsverantwortung reflektieren:** Stärken Sie Ihren Umgang mit situativer Autorität und nutzen Sie Ihre persönlichen Stärken gezielt
- **Teamprozesse verstehen:** Analysieren Sie Entwicklungsphasen, Beziehungsmuster und Entscheidungsprozesse in Gruppen mit Hilfe systemischer Methoden

*"Schon dieses erste Seminar hat mein Verständnis von Führung grundlegend verändert. Ich war überrascht, wie tiefgreifend die gruppensystemischen Prozesse mich berührt und aufgewühlt haben und was sich daraus entwickeln konnte."*

Michaela S., CEO



# Methoden-Workshop 1 | Steuerung und Moderation von Teamprozessen

Nehmen Sie das Ruder selbst in die Hand und entdecken Sie wirksame Methoden, um als Coach, Führungskraft oder Trainer:in Gruppenprozesse zu gestalten. In diesem Workshop nehmen Sie verschiedene Rollen ein und lernen, alle Phasen von Beratungsprozessen souverän zu strukturieren. Sie professionalisieren Ihre persönliche Wirkung und erfahren, wie Sie Teams zu ihrer vollen Leistungsfähigkeit führen und Entwicklungsprozesse kompetent anleiten und begleiten können.

## INHALTE

- **Professionellen Rahmen schaffen:** Bereiten Sie Workshops und Trainings gezielt vor und gestalten Sie eine vertrauensvolle Atmosphäre durch kompetenten Einstieg und Beziehungsaufbau
- **Aufträge klar definieren:** Entwickeln Sie Sicherheit in der Zielformulierung und Erwartungsabstimmung mit Auftraggebern und Teilnehmenden
- **Ist-Zustand analysieren:** Wenden Sie passende Methoden an, um Teamsituationen zu erfassen und Ressourcen gezielt zu identifizieren
- **Widerstände konstruktiv nutzen:** Meistern Sie Herausforderungen in Teamprozessen und wandeln Sie Widerstände in Beteiligung um
- **Nachhaltigkeit sichern:** Gestalten Sie wirkungsvolle Abschlüsse und Transferphasen, die Ergebnisse verankern und Veränderungen fördern

*"Der Workshop hat mir ein umfassendes Methodenrepertoire vermittelt, mit dem ich Prozesse jetzt viel gezielter steuern kann. Besonders wertvoll war für mich das praktische Üben der verschiedenen Interventionen und das direkte Feedback dazu. Ich fühle mich nun sicherer in meiner Rolle und kann flexibler auf unterschiedliche Gruppensituationen reagieren."*

Jens C., Abteilungsleiter

## Seminar 2 | Systemanalyse

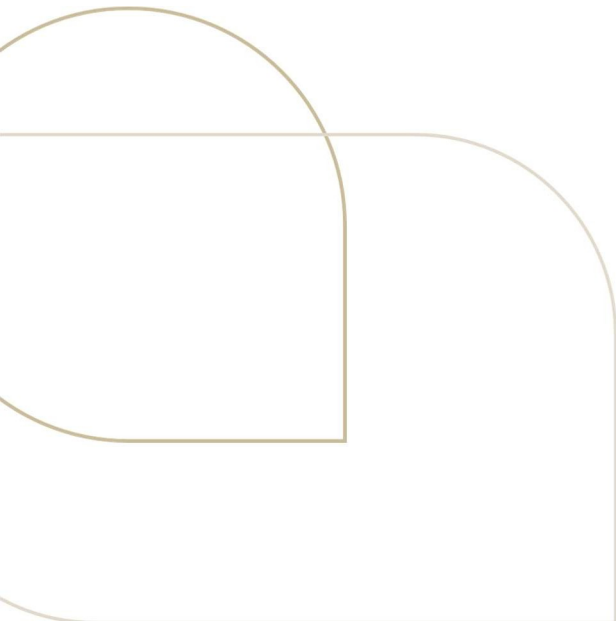
Wenden Sie systemisches Denken praktisch an und transformieren Sie komplexe Beziehungsgeflechte durch Ihr gezieltes Handeln. Nutzen Sie Ihre differenzierte Beobachtung für Muster und Dynamiken, um Einzelpersonen, Teams und Unternehmen in ihrem Gesamtkontext wirksam zu begleiten und nachhaltige Veränderungen zu bewirken.

### INHALTE

- **Systemtheoretische Grundlagen anwenden:** Verstehen Sie die Kernkonzepte der Systemtheorie und setzen Sie diese sicher in Ihrer Beratungspraxis um
- **Kontexte und Wechselwirkungen erkennen:** Analysieren Sie, wie der Systemkontext Einzelpersonen beeinflusst und identifizieren Sie verborgene Muster in komplexen Systemen
- **Teamdynamiken entschlüsseln:** Erfassen Sie Entscheidungsprozesse und entwickeln Sie ein vertieftes Verständnis für die Beziehung zwischen Führungskraft und Team
- **Organisationsstrukturen durchschauen:** Verstehen Sie den Einfluss von Struktur, Kultur und Werten und identifizieren Sie formelle und informelle Rollen im System
- **Ressourcen aktivieren:** Nutzen Sie systemische Diagnosetools lösungsorientiert und fördern Sie gezielt Potenziale bei Einzelnen und in Teams
- **Veränderungsprozesse gestalten:** Entwickeln Sie wirksame Interventionen, die nachhaltige Veränderungen in Organisationen ermöglichen

*"Die systemische Analyse hat mein Verständnis von Zusammenhängen komplett auf den Kopf gestellt. Heute durchschaue ich Muster, die vorher unsichtbar waren, katapultiere dadurch meine Effektivität in der Führung auf ein ganz neues Level."*

Evelyn S., Gründerin



## Seminar 3 | Coaching-Kompetenz

Konzentrieren Sie sich auf die Rolle als systemischer Coach und lernen Sie wirksame Methoden, um Coaching-Prozesse gezielt zu gestalten. Gewinnen Sie Sicherheit in Ihrer Rolle und schaffen Sie Räume, in denen echte Entwicklung möglich wird.

### INHALTE

- **Systemische Haltung verkörpern:** Verinnerlichen Sie die Grundlagen erfolgreichen Coachings und entwickeln Sie Ihr eigenes professionelles Coach-Profil
- **Coaching-Prozesse strukturieren:** Erlangen Sie differenzierte Kenntnis über Coaching-Phasen und führen Sie Einzelcoachings mit wachsender Sicherheit durch
- **Professionelle Beziehungen gestalten:** Klären Sie Aufträge präzise, grenzen Sie Ihre Rolle ab und bauen Sie vertrauensvolle Coach-Coachee-Beziehungen auf
- **Wirksame Gesprächstechniken anwenden:** Setzen Sie systemische Fragetechniken lösungsorientiert ein und erweitern Sie Perspektiven durch gezieltes Reframing
- **Visualisierungsmethoden nutzen:** Arbeiten Sie kompetent mit systemischen Interventionstools und unterstützen Sie Coachees im Umgang mit Ambivalenzen

*„Das dritte Seminar war für mich ein wesentlicher Meilenstein in meiner Entwicklung als künftiger Coach. Besonders überraschend war, wie kraftvoll die systemischen Fragetechniken wirken können. Mit nur wenigen gezielten Fragen konnte ich bei meinem Übungs-Coachee tiefgreifende Erkenntnisprozesse anstoßen – ohne selbst Ratschläge zu geben. Diese Erfahrung hat mein Verständnis von Coaching grundlegend verändert.“*

Sabine M., Personalentwicklerin



## Workshop 2 | Persönlichkeit und Positionierung

Setzen Sie sich mit Ihren persönlichen Stärken, Werten und Kompetenzen auseinander und entwickeln Sie daraus Ihren individuellen Ressourcenanker. Entdecken Sie, wie Sie Ihre Persönlichkeit gezielt für Ihre berufliche Positionierung nutzen können, um Bedürfnisse zu verstehen und ein zielgerichtetes Coaching- oder Führungsangebot zu formulieren.

### INHALTE

- **Authentizität als Fundament etablieren:** Reflektieren Sie biografisch gewachsene Stärken und klären Sie Ihre persönlichen Werte als Basis Ihrer professionellen Haltung
- **Ressourcen aktivieren:** Entwickeln Sie einen stabilen Ressourcenanker zur Selbstregulation und nutzen Sie Ihre Kompetenzen gezielt in Führung und Coaching
- **Einzigartiges Profil schärfen:** Definieren Sie Ihr Alleinstellungsmerkmal und kommunizieren Sie Ihr Angebot anschlussfähig für Ihre Zielgruppen
- **Strategische Positionierung entwickeln:** Analysieren Sie Zielgruppen und richten Sie Ihr Führungs- oder Coaching-Angebot gezielt auf passende Kontexte aus
- **Berufliche Zukunft gestalten:** Entwerfen Sie eine Vision Ihrer beruflichen Entwicklung und setzen Sie erste Schritte zur Umsetzung

*"Der Workshop hat mir geholfen, meine eigene Persönlichkeit als Stärke in meiner Arbeit als Coach zu erkennen. Ich habe nicht nur meine Kernkompetenzen klarer definiert, sondern auch gelernt, wie ich diese authentisch nach außen kommunizieren kann. Heute weiß ich genau, für wen ich arbeite und was mich von anderen unterscheidet – das gibt mir Sicherheit und macht meine Arbeit erfolgreicher."*

Claudia R., Coach und Beraterin

## Seminar 4 | Konfliktmanagement

Konflikte entstehen überall, wo Menschen aufeinandertreffen. Entdecken Sie ihr konstruktives Potenzial und entwickeln Sie eine professionelle Haltung, die ihnen hilft, Spannungen zu erkennen und zu analysieren, dabei souverän zu agieren und aus Auseinandersetzungen kreative Lösungen und positive Veränderungsprozesse zu gestalten.

### INHALTE

- **Konflikte als Ressource nutzen:** Erkennen Sie positive Funktionen von Konflikten und entwickeln Sie ein Bewusstsein für eigene Anteile und Konflikthaltungen
- **Psychologische Grundlagen verstehen:** Erfassen Sie intrapsychische Konflikte und neurobiologische Prozesse und entwickeln Sie kompetentes Selbstmanagement in Konfliktsituationen
- **Systemisch analysieren:** Wenden Sie Transaktionsanalyse und systemische Konfliktanalyse an, um komplexe Konfliktsituationen sicher einzuordnen
- **Methodenkompetenz aufbauen:** Setzen Sie systemische Fragetechniken und wirksame Konzepte souverän ein und balancieren Sie zwischen den zugrundeliegenden Standpunkten
- **Vermittlungsrolle einnehmen:** Klären Sie Ihre Verantwortung als Beobachter, Berater, Moderator oder Beteiligter und aktivieren Sie Ressourcen zur Vertrauensbildung
- **Konfliktkultur entwickeln:** Gestalten Sie strategisch eine konstruktive Konfliktkultur in Ihrem Verantwortungsbereich

*"Das Seminar war für mich gamechanging. Es hat mir gezeigt, dass Konflikte wertvolle Hinweise auf Entwicklungspotenziale sind. Heute begegne ich ihnen mit einer zugewandten Haltung und kann die darin liegende Energie für positive Veränderungen nutzen."*

Thomas K., CFO



## Workshop 3 | Steuerung und Moderation von Konflikten

Wandeln Sie die Energie von Konflikten in konstruktive Kraft um und schärfen Sie Ihre Fähigkeiten als professioneller Konfliktberater. In praxisnahen Business-Cases trainieren Sie, Auseinandersetzungen zwischen Personen und Teams souverän zu moderieren. Durchbrechen Sie Eskalationsspiralen und entwickeln Sie gemeinsam mit allen Beteiligten tragfähige Win-Win-Lösungen.

### INHALTE

- **Konflikte präzise analysieren:** Erfassen Sie systematisch Arten und Ursachen von Konflikten, erkennen Sie Eskalationsstufen und intervenieren Sie frühzeitig
- **Psychologische Muster durchschauen:** Identifizieren Sie Abwehrmechanismen und Übertragungen und begegnen Sie mentalen Blockaden wertschätzend und kritisch
- **Im Kontakt bleiben:** Entwickeln Sie die Fähigkeit, auch in angespannten Situationen effektiv zu kommunizieren und sich verbal wie nonverbal auf Ihr Gegenüber einzustellen
- **Methodisch intervenieren:** Wählen Sie passende Konfliktlösungsmethoden sicher aus und wenden Sie strukturierte Vorgehensweisen für verschiedene Situationen an
- **Teams zusammenführen:** Nutzen Sie Confrontation Meetings zur Überwindung von Teamkonflikten und führen Sie konstruktive Kritik- und Konfliktgespräche
- **Widerstand konstruktiv nutzen:** Gehen Sie souverän mit offenem und verdecktem Widerstand um und erweitern Sie Ihr Handlungsrepertoire durch praktische Fallarbeit

*"Der Workshop hat mir einen völlig neuen Blick auf Konflikte eröffnet. Ich habe nicht nur wertvolle Methoden zur Konfliktmoderation gelernt, sondern auch verstanden, wie ich als Führungskraft eine konstruktive Konfliktkultur fördern kann. Besonders hilfreich war für mich das praktische Üben von Confrontation Meetings – eine Methode, die ich inzwischen erfolgreich in meinem Team einsetze."*

Stefan M., Abteilungsleiter

## Seminar 5 | Ressourcen und Lösungen

Ihr Entwicklungs-Finale: Extrahieren Sie die Essenz Ihrer zweijährigen Persönlichkeitsentwicklung und erweitern Sie Ihren Handlungsspielraum entscheidend. Integrieren Sie lösungsorientierte Methoden in Ihren Coaching- und Führungsstil und werden Sie zum Katalysator für die Potenzialentfaltung von Menschen und Teams.

### INHALTE

- **Persönlichkeitsentwicklung vertiefen:** Professionalisieren Sie Ihre Wirkung als Coach und Führungskraft und entwickeln Sie eine positive, wertorientierte Coaching-Haltung
- **Limitierende Überzeugungen transformieren:** Arbeiten Sie souverän mit Glaubenssätzen und unterstützen Sie Coachees bei der Erweiterung ihrer Denk- und Handlungsspielräume
- **Ressourcen gezielt aktivieren:** Setzen Sie Ankertechniken und Timeline-Arbeit ein, um Potenziale aus der Vergangenheit für zukünftige Entwicklung nutzbar zu machen
- **Entscheidungsprozesse strukturieren:** Begleiten Sie komplexe Entscheidungssituationen kompetent und wenden Sie zielorientierte Arbeitstechniken sicher an
- **Persönlichkeitsanteile integrieren:** Nutzen Sie Teile- und Symbolarbeit, um innere Prozesse bewusst zu machen und hinderliche Muster gezielt zu verändern
- **Nachhaltigen Transfer sichern:** Entwickeln Sie ein persönliches Life-Project als Brücke zwischen Ihrer Weiterbildung und Ihrer beruflichen Zukunft

*"Wow, dieses Abschlussseminar hat mich komplett umgehauen! Plötzlich fügten sich alle Puzzleteile von zwei Jahren zu einem kraftvollen Ganzen zusammen. Die Methodenvielfalt und ihre direkte Anwendbarkeit haben mein Repertoire explosionsartig erweitert. Besonders die Arbeit mit Ressourcen und Glaubenssätzen eröffnet mir jetzt Zugänge zu Veränderungsprozessen, von denen ich vorher nur träumen konnte. Ich spüre eine neue Tiefe und Sicherheit in meiner Arbeit – und meine Coachees erleben den Unterschied hautnah!"*

Martina B., Coach

## Supervisionsblöcke

Setzen Sie Seminarinhalte direkt um, indem Sie mit eigenen Coachees vor der Gruppe arbeiten. Diese gut vorbereiteten Live-Coachings unter professioneller Supervision und anschließendem Feedback stärken Ihre professionelle Sicherheit entscheidend.

## Lerngruppen

Festigen Sie Ihre Entwicklung durch selbstorganisierte Lerngruppenarbeit zwischen den Modulen. Sichern Sie den Transfer in Ihren Berufsalltag und schaffen Sie einen kontinuierlichen Lernprozess über die Präsenzphasen hinaus.

## Umfang

Die zweijährige Weiterbildung umfasst insgesamt 42 Tage. Die Seminare und Methoden-Workshops finden verbindlich im [Hotel Alpenblick](#) in Ohlstadt statt. In diesem Rahmen sind 30 Übernachtungen vorgesehen. Die Supervisions-Blöcke finden in unserem IFW Seminarraum ohne Übernachtung in München statt. Ca. 18 – 20 Teilnehmende bilden eine feste Weiterbildungsgruppe.

## Abschluss und Zertifizierung

Nach Erfüllung aller Kriterien, schließen Sie die Weiterbildung mit **Systemisches Coaching IFW** ab. Die Weiterbildung ist bei der DGSF anerkannt und zertifiziert. Ein entsprechendes Zertifikat kann im Anschluss bei der DGSF beantragt werden.

Als DGSF-akkreditiertes Institut bieten wir Ihnen eine nach höchsten Standards zertifizierte Weiterbildung – ein wertvoller Qualitätsnachweis für Ihre umfassende Coaching-Kompetenz.

Bei Erfüllung folgender Eingangsvoraussetzungen können Sie eigenständig eine Zertifizierung als „Systemische/-r Coach (DGSF)“ durch die Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF) beantragen:

- Hochschulabschluss und Praxiserfahrung als Berater:in, Trainer:in, Führungskraft oder Mitarbeiter:in im Bereich „Human Resources“
- ODER ein qualifizierter Berufsabschluss (mind. 3-jährige Berufsausbildung) und mind. 3-jährige Berufstätigkeit in den genannten Bereichen
- Möglichkeit zur Umsetzung von Systemischem Coaching während der Weiterbildung

Um das Zertifikat zu erlangen, erbringen Sie folgende Nachweise:

**Vollständige Teilnahme an:**

- allen Lehrveranstaltungen (Seminare und Workshops)
- zwei Supervisionsblöcken

**Dokumentierte Praxiserfahrung:**

- 3 ausführlich dokumentierte und abgeschlossene Coaching-Prozesse (davon mindestens einer mit 5 oder mehr Sitzungen)
- 2 Coaching-Sitzungen aus Ihrer eigenen Praxis, die Sie in der Weiterbildung vorstellen (eine im 3. Seminar und eine im Supervisionsblock)
- 70 Unterrichtseinheiten in eigener Coaching-Praxis
- 80 Unterrichtseinheiten Intervention in selbst organisierten Lerngruppen

## Kontakt

**IFW Institut für Fort- und Weiterbildung GmbH**

Tel.: +49 (0)89-829086-18

E-Mail: [info@i-f-w.de](mailto:info@i-f-w.de)

Bodenstedtstraße 66  
81241 München