

# Systemisches Elterncoaching

## Wege aus der elterlichen Hilflosigkeit

<b>Leitung</b>	Nicole Karrer und Magdalena Paul
<b>Termin</b>	15.12. - 16.12.2025 sowie 26.01. - 27.01.2026
<b>Arbeitszeiten</b>	Montag und Dienstag jeweils 10:00 Uhr bis 18.00 Uhr
<b>Ort</b>	IFW Seminarraum Planegger Str. 15   81241 München
<b>Preis</b>	600,- € (inkl. 19 % MwSt.)

**Unsere Fortbildungen schaffen inspirierende Lernräume, um systemisches Denken zu vertiefen, methodische Vielfalt gezielt auszubauen und die eigene professionelle Haltung weiterzuentwickeln.**

### Die Herausforderung

Verunsicherte, verzweifelte und hilflose Eltern suchen zunehmend Unterstützung von (sozial-) pädagogischen und therapeutischen Fachkräften. Diese professionellen Helfer kommen mit ihren bewährten Methoden an Grenzen, wenn sie Eltern bei extremen Herausforderungen ihres erzieherischen Alltags wirksam unterstützen wollen.

Inspiziert durch die Arbeit Haim Omers mit Eltern nach seinem Konzept der Elterlichen Präsenz in den 90er Jahren in Israel, wurde in Europa in der Systemischen Therapie ein fachlicher Diskurs angeregt, aus dem heraus sich das Elterncoaching als eine neue Methode der Elternberatung und Unterstützung entwickelte.

Die enge Theorie- und Praxisanbindung unseres Instituts an die Arbeitsfelder der Kinder- und Jugendhilfe, der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie und der Kinder- und Jugendpsychiatrie schufen besondere Erfordernisse und Voraussetzungen dafür, unser Systemisches Elterncoaching als fachlichen Beitrag für die Überwindung parentaler Hilflosigkeit zu entwickeln und in der Praxis zu erproben.

Viele Eltern haben dadurch in der Auseinandersetzung mit sich selbst und destruktiven (Beziehungs-) Verhalten ihrer Kinder einen Weg gefunden, ihre elterlichen Kompetenzen zu erweitern. Sie finden zu mehr Entscheidungs- und Handlungssicherheit und können ihr Kind (wieder) lieben.

Systemisches Elterncoaching wird von uns als eine inhaltlich und zeitlich eingegrenzte, partnerschaftliche und am Anliegen der Eltern orientierte Beratung und Unterstützung verstanden und vermittelt.

## Inhalt

- Grundwerte und Grundverständnis von Elternschaft
- Grundbedürfnisse von Eltern und Kindern bei der Erziehung
- Gleichzeitige und gegenseitige Abhängigkeiten von Eltern und Kindern
- Innere Haltung der Eltern bei der Erziehung
- Bedeutung physischer, emotionaler und geistiger Präsenz der Eltern bei der Erziehungsgestaltung
- Sichtbares Verhalten der Eltern bei der Erziehung
- Auswirkungen von Selbstachtung und Selbstbeherrschung auf den Erziehungsprozess bei Provokation, Demütigung und Angst
- Bewertungen und Konsequenzen der (noch un-) erwünschten Verhältnisse in den Eltern-Kind-Beziehungen  
Liebevolles und gleichzeitig konsequentes Verhalten von Eltern
- Umgang mit Scheitern und wiederholten Enttäuschungen in Eltern- Kind- Beziehungen
- Bedeutung von Offenheit und einem stützenden Umfeld für die Eltern bei der Erziehung
- Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Systemischer Familientherapie und Systemischem Elterncoaching

## Methoden

- Elternskript und Verhaltenstrance
- Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung
- Neuentscheidung im Umgang mit geeichter Wahrnehmung, Kommunikation und Verhalten
- Kongruente Kommunikation
- Problem- und Lösungsfokussierungen
- Reframing und positive Konnotation
- Musterunterbrechungen
- Assoziations- und Dissoziationstechniken
- Ressourcenexploration
- Empowerment
- Coaching-Tools (Priorisieren von Zielen, Themenspeicher, Kontrakte)
- Kollusionskonzept – Delegationen und Redelegationen
- Krisenmanagement, z.B. bei Selbst- und Fremdgefährdung
- Beziehungsgesten
- Rituale in der Erziehung
- An-Kündigungen und verschiedene Möglichkeiten elterlicher Präsenz

## Zielgruppe

Diese Fortbildung richtet sich an angehende und ausgebildete Systemische Berater:innen und Familientherapeut:innen sowie Kinder- und Jugendlichentherapeut:innen. Fachkräfte aus dem psychosozialen sowie pädagogischen Berufsfeld mit Grundkenntnissen des systemischen Arbeitens sind ebenso herzlich willkommen.

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über unsere Homepage unter folgendem Link:

**<https://www.i-f-w.de/fortbildungen-therapie/systemisches-elterncosting/>**