

Termin	06.03. - 07.03.2026
Arbeitszeiten	jeweils 10:00 Uhr – 18:00 Uhr
Ort	IFW Seminarraum Planegger Straße 15 81241 München
Preis	380,- € (inkl. MwSt.) ohne Verpflegung und Übernachtung)
Anmeldung	https://www.i-f-w.de/fortbildungen-therapie/scheidung/
Kontakt	IFW Institut für Fort- und Weiterbildung Bodenstedtstr. 66 81241 München www.i-f-w.de info@i-f-w.de

Teilearbeit mit Kindern in strittigen Trennungs- und Scheidungssituationen

Das Werben des kleinen Löwen



Alfons Aichinger
06.03. - 07.03.2026
München



Alfons Aichinger

- Diplom-Psychologe
- psychologischer Psychotherapeut
- Weiterbildungsleiter am Moreno Institut Stuttgart und am Szeneninstitut Köln
- seit über 36 Jahren Leiter der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas Ulm

Unsere Gastworkshops schaffen inspirierende Lernräume, um systemisches Denken zu vertiefen, methodische Vielfalt gezielt auszubauen und die eigene professionelle Haltung weiterzuentwickeln.

Die Herausforderung

Trennung und Scheidung gehören für Kinder und Jugendliche zu den kritischsten Lebensereignissen, die sie so sehr belasten, dass sie alle zur Verfügung stehenden Ressourcen benötigen.

Meist sind aber Eltern in dieser Situation selbst so belastet, dass sie nicht angemessen auf ihre Kinder reagieren können. Daher stellt eine Trennung der Eltern ein hohes Entwicklungsrisiko für Kinder dar

Inhalt

Im Workshop wird gezeigt, wie in dieser konfliktreichen Situation mit der Methode des Kinderpsychodramas auf spielerische Weise die Bedürfnisse und Reaktionen der Kinder und Jugendlichen im Sinne der Telearbeit thematisiert werden können.

Über Tierfiguren können die heftigen Gefühle, die die Trennung der Eltern auslöst, die Trauer und Angst, die Wut und die Rache, der Verlust und die Kränkung, die Sehnsucht und die Verzweiflung externalisiert und visualisiert werden. Und es können darüber Lösungen mit dem Kind und den Eltern erarbeitet werden.

Über diese emotionale Ebene lassen sich Eltern eher von den berechtigten Anliegen ihrer Kinder berühren, verstehen die heftigen Gefühle und können sie eher akzeptieren. Und sie sind auch eher bereit, an einer besseren Umgangslösung zu arbeiten.



Nach der Demonstration dieses Ansatzes wird gezeigt und geübt, wie verschiedene Probleme und Schwierigkeiten in der Trennungs- und Scheidungssituation angegangen werden können, z.B.:

- Konflikte, die bei den Besuchen beim getrennten Elternteil entstehen können
- Probleme mit neuen Partnern und zusammengesetzten Familien
- Konflikte, die durch ein psychisch krankes, suchtkrankes, gewalttätiges oder missbrauchendes Elternteil hervorgerufen werden.

Zielgruppe

Dieser Workshop richtet sich an angehende und ausgebildete Systemische Berater:innen und Familientherapeut:innen sowie Kinder- und Jugendlichentherapeut:innen. Fachkräfte aus dem psychosozialen Umfeld sind ebenso herzlich willkommen.

Literaturempfehlungen

Aichinger, A. (2006): Die Sehnsucht des kleinen Bären, (Informationen für Erziehungsberatungsstellen, 1/2006, S.16-25)

Aichinger, A. (2012): Einzel- und Familientherapie mit Kindern, Kinderpsychodrama Bd.3. Springer Verlag GmbH