

# Resilienzförderung nach dem Bambusprinzip

Individuelle Resilienzförderung an der  
Schnittstelle zur organisationalen Resilienz

<b>GASTREFERENTIN</b>	Ella Gabriele Amann
<b>TERMIN</b>	13.01. – 14.01.2025
<b>ARBEITSZEITEN</b>	jeweils 10:00 Uhr bis 18.00 Uhr
<b>ORT</b>	IFW Seminarraum Planegger Str. 15   81241 München
<b>PREIS</b>	525,- € (inkl. 19 % MwSt.)

Die Fähigkeit zur Resilienz, also die Kraft von Menschen, Systemen und Organisationen, Krisen zu bewältigen und gestärkt daraus hervorzugehen, gewinnt zunehmend an Bedeutung. Im persönlichen Leben wie auch in der Geschäftswelt wird erkannt, dass Resilienz nicht nur ein persönliches Merkmal ist, sondern auch ein entscheidender Faktor für persönlichen und wirtschaftlichen Erfolg sein kann.

In einer Zeit, die von ständigem Wandel und einer Vielzahl von Herausforderungen geprägt ist, sind Menschen, Unternehmen und Organisationen mit einer Vielzahl von Krisen konfrontiert. Ob wirtschaftliche Unsicherheit, technologische Veränderungen, sich wandelnde Kundenbedürfnisse oder politische Instabilität - resiliente Organisationen sind besser in der Lage, auf diese Herausforderungen zu reagieren und sich anzupassen.

Resilienz ist heute weit mehr als nur ein persönliches Merkmal. Die erfolgreiche Kombination aus individueller und organisationaler Resilienzförderung trägt dazu bei, dass Familien und Organisationen widerstandsfähiger werden und letztendlich erfolgreicher mit Herausforderungen und Krisen umgehen können.

In unserem Seminar "Resilienz-Prinzipien für die Stärkung der Widerstandskraft von Unternehmen und Mitarbeitenden" lernen Sie die acht Meta-Prinzipien der Resilienz kennen und erfahren, wie Sie diese zur Stärkung von unterschiedlichen Systemen einsetzen können.

Ob Familien- oder Organisations-System - individuelle Resilienzförderung hat nur dann nachhaltigen Erfolg, wenn auch die Rahmenbedingungen für kontinuierliche Veränderung, Innovation, Kulturentwicklung, Gesundheit und Potentialentwicklung aktiv mitgestaltet werden.

## INHALT

- Einführung in die „8 Meta-Prinzipien“ der organisationalen Resilienz
- Anwendungsmöglichkeiten der Resilienz-Prinzipien in Unternehmen und Organisationen
- The Circle of Power - Stärkung der Widerstandskraft von Mitarbeitenden und Teams
- Integration von individueller und organisationaler Resilienzförderung für nachhaltigen Erfolg
- Praktische Tools und Methoden für die Umsetzung in der Praxis

## MEHRWERT

- Vertieftes Verständnis für die Bedeutung von Resilienz in Unternehmen und Organisationen
- Konkrete Handlungsempfehlungen und Tools für die Stärkung der Widerstandskraft von Mitarbeitenden und Teams
- Möglichkeit zum Austausch und Networking mit anderen Fachkräften aus verschiedenen Branchen
- Individuelle Beratung und Unterstützung bei der Umsetzung der erlernten Prinzipien in Ihrer Organisation

## ZIELGRUPPE

- Multiplikator:innen aus HR, Personalentwicklung etc.
- Führungskräfte
- Trainer und Coaches, die zum Thema individuelle Resilienzförderung an der Schnittstelle zur organisationalen Resilienz arbeiten.

## ELLA GABRIELE AMANN



Seit 2008 Lehrtrainerin für Angewandte Resilienz in Business, Training, Coaching und Therapie. Entwicklerin des Resilienz-Zirkel-Trainings nach dem Bambus-Prinzip und des trauma-informed Facilitation-Ansatzes.

Ella Gabriele Amann ist Juristin, Systemischer Business Coach, SIZE-Prozess® Beraterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Familientherapeutin, Bodybliss® Trainerin und Trauma Therapeutin (Somatic Experiencing SE).

Sie ist Initiatorin der Stiftung ResilienzForum und leitet in Berlin die ResilienzForum Akademie für Angewandte Resilienz. Als Gründungsmitglied des Internationalen Verband für Angewandte Resilienz e.V. engagiert sie sich insbesondere für das Thema Qualitätssicherung in der Resilienz-Aus- und Weiterbildung.

[www.ella-gabriele-amann.com](http://www.ella-gabriele-amann.com)

## ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über unsere Homepage unter folgendem Link:

<https://www.i-f-w.de/fortbildungen-therapie/resilienz/>