

Das Paar

Methodenvertiefung und Professionalisierung für die Systemische Paartherapie

TERMINE	Seminar 1	09.04. – 10.04.2025
	Marlene Bierer Fischer und Michael Stanislawski	
	Seminar 2	25.06. – 26.06.2025
	Birgit Salewski und Boris Gebhard	
Die Seminare können einzeln gebucht werden.		
ARBEITSZEITEN	Mittwoch und Donnerstag jeweils von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr	
ORT	IFW Seminarraum Planegger Str. 15 München	
PREIS	Einzelseminar	380,- € (MwSt.-befreit)
	beide Seminare	700,- € (MwSt.-befreit)

Die systemische Paartherapie stellt Therapeut:innen und Berater:innen vor besondere Herausforderungen: Paardynamiken sind oft komplex und vielschichtig, Beziehungen von unausgesprochenen Erwartungen, Konflikten und Sehnsüchten geprägt. In diesem Seminarangebot bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre therapeutischen Kompetenzen gezielt zu erweitern und auszubauen.

Die beiden Seminare zur Methodenvertiefung und Professionalisierung in systemischer Paartherapie vermitteln praxisnahes Wissen und vielfältige Methoden, um Paare in unterschiedlichen Lebensphasen kompetent begleiten zu können. Anhand systemischer Modelle und kreativer Interventionstechniken wie lernen Sie, Beziehungsmuster sichtbar zu machen, Konfliktstrukturen zu verstehen und zukunftsorientierte Dialoge zu fördern.

In einer Kombination aus Plenumsvorträgen, praktischen Demonstrationen und Übungen in Kleingruppen erhalten Sie wertvolle Impulse für die eigene therapeutische Praxis. Sie profitieren vom Erfahrungsschatz unserer Lehrenden ebenso wie vom Austausch mit den Teilnehmenden und dem direkten Ausprobieren der Methoden. Diese Kombination macht aus einer inhaltlichen Fortbildung auch eine persönliche.

INHALTE

- Systemische Haltung und Setting in der Paarberatung
- Phasen einer Paarbeziehung
- Modell von Minuchin
- Systeme und Subsysteme einer Familie

- Visualisierung von Paardynamiken mit Hilfe von
 - Seilen
 - Skulpturen
 - Skalierungen
 - Familienbrett
- Paar-Timeline
- Streitkultur bei Paaren
- Die 4 apokalyptischen Reiter (nach J. Gottman)
- Modell Transaktionsanalyse für ein Paar
- Nonverbale Interventionen
- Themen in Bezug auf Sexualität
- Therapeutisches Arbeiten bei Affären
- Zukunftsorientierter Dialog
- Hausaufgaben und Rituale für Paare

Neben Demonstrationen im Plenum wird in Kleingruppen geübt.

ZIELE

- Erweiterung des therapeutischen Repertoires
- Professionalisierung in der Systemischen Paartherapie

ZIELGRUPPE

- Systemische Berater:innen und Therapeut:innen
- Menschen, die professionell mit Paaren arbeiten

Kenntnisse der systemischen Arbeit sind erwünscht, aber keine Voraussetzung. Wir haben in diesem Format keine Kapazitäten, um auf Fragen zu den Prinzipien systemischen Arbeitens einzugehen.

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über unsere Homepage unter folgendem Link:
<https://www.i-f-w.de/fortbildungen-therapie/das-paar/>