

# Systemisches Elterncoaching

## Wege aus der elterlichen Hilflosigkeit

TERMINE	Seminar 1	21.06. – 22.06.2024
	Seminar 2	19.07. – 20.07.2024
ARBEITSZEITEN	Freitag und Samstag jeweils von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr	
ORT	Seminarhaus Seidlhofstiftung Spitzlbergerstr. 2a   82166 Gräfelfing	
LEITUNG	Nicole Karrer	
PREIS	570,- € (MwSt.-befreit)	

Verunsicherte, verzweifelte und hilflose Eltern suchen zunehmend Unterstützung von (sozial-) pädagogischen und therapeutischen Fachkräften. Diese professionellen Helfer kommen mit ihren bewährten Methoden an Grenzen, wenn sie Eltern bei extremen Herausforderungen ihres erzieherischen Alltags wirksam unterstützen wollen.

Inspiziert durch die Arbeit Haim Omers mit Eltern nach seinem Konzept der Elterlichen Präsenz in den 90er Jahren in Israel, wurde in Europa in der Systemischen Therapie ein fachlicher Diskurs angeregt, aus dem heraus sich das Elterncoaching als eine neue Methode der Elternberatung und Unterstützung entwickelte.

Die enge Theorie- und Praxisanbindung unseres Instituts an die Arbeitsfelder der Kinder- und Jugendhilfe, der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie und der Kinder- und Jugendpsychiatrie schufen besondere Erfordernisse und Voraussetzungen dafür, unser Systemisches Elterncoaching als fachlichen Beitrag für die Überwindung parentaler Hilflosigkeit zu entwickeln und in der Praxis zu erproben.

Viele Eltern haben dadurch in der Auseinandersetzung mit sich selbst und destruktiven (Beziehungs-) Verhalten ihrer Kinder einen Weg gefunden, ihre elterlichen Kompetenzen zu erweitern. Sie finden zu mehr Entscheidungs- und Handlungssicherheit und können ihr Kind (wieder) lieben. Systemisches Elterncoaching wird von uns als eine inhaltlich und zeitlich eingegrenzte, partnerschaftliche und am Anliegen der Eltern orientierte Beratung und Unterstützung verstanden und vermittelt.

### INHALT

- *Was brauchen Eltern und Kinder?*  
Grundwerte und Grundverständnis von Elternschaft  
Grundbedürfnisse von Eltern und Kindern bei der Erziehung
- *Wie brauchen sich Eltern und Kinder?*  
Gleichzeitige und gegenseitige Abhängigkeiten von Eltern und Kindern
- *Wie werden Eltern (wieder) gute Eltern?*  
Die innere Haltung der Eltern bei der Erziehung

- *Wie sind Eltern wirklich für ihr Kind da?*  
Bedeutung physischer, emotionaler und geistiger Präsenz der Eltern bei der Erziehungsgestaltung
- *Wie handeln Eltern richtig?*  
Das sichtbare Verhalten der Eltern bei der Erziehung
- *Wie bleiben sich Eltern in schwierigen Situationen treu?*  
Die Auswirkungen von Selbstachtung und Selbstbeherrschung auf den Erziehungsprozess bei Provokation, Demütigung und Angst
- *Wann müssen Eltern (nicht) einschreiten?*  
Bewertungen und Konsequenzen der (noch un-)erwünschten Verhältnisse in den Eltern-Kind-Beziehungen oder Wie können sich Eltern liebevoll und konsequent verhalten?
- *Welche Bedeutung erhalten sogenannte Ehrenrunden?*  
Der Umgang mit Scheitern und wiederholten Enttäuschungen in Eltern- Kind-Beziehungen
- *Wen brauchen Eltern noch?*  
Die Bedeutung von Offenheit und einem stützenden Umfeld für die Eltern bei der Erziehung
- *Was unterscheidet Elterncoaching von Familientherapie?*  
Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Systemischer Familientherapie und Systemischem Elterncoaching.

## METHODEN

- Elternskript und Verhaltenstrance
- Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung
- Neuentcheidung im Umgang mit geeichter Wahrnehmung, Kommunikation und Verhalten
- Kongruente Kommunikation
- Problem- und Lösungsfokussierungen
- Reframing und positive Konnotation
- Musterunterbrechungen
- Assoziations- und Dissoziationstechniken
- Ressourcenexploration
- Empowerment
- Coaching-Tools (Priorisieren von Zielen, Themenspeicher, Kontrakte)
- Kollusionskonzept – Delegationen und Redelegationen
- Krisenmanagement, z.B. bei Selbst- und Fremdgefährdung
- Beziehungsgesten
- Rituale in der Erziehung
- An-Kündigungen und verschiedene Möglichkeiten elterlicher Präsenz

## ZIELGRUPPE

- Angehende und ausgebildete Systemische Berater:innen und Therapeut:innen, Kinder- und Jugendlichentherapeut:innen
- Fachkräfte aus psychosozialen sowie pädagogischen Berufsfeldern mit Grundkenntnissen des systemischen Arbeitens

## ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über unsere Homepage unter folgendem Link:  
<https://www.i-f-w.de/fortbildungen-therapie/systemisches-elterncoaching/>