

Die unterschätzte Bedeutung von Scham

Wie gelingt ein würdevoller Umgang mit dem Gefühl der Scham in der Beratung, Therapie, Supervision und Coaching?

GASTREFERENT	Dr. Stephan Marks	
TERMIN	06.06. – 07.06.2025	
ARBEITSZEITEN	Freitag	10:00 Uhr bis 18.00 Uhr
	Samstag	09:00 Uhr bis 17:00 Uhr
ORT	IFW Seminarraum Planegger Str. 15 München	
PREIS	370,- € (inkl. 19 % MwSt.)	

INHALT

Scham ist eine schmerzhaft, oft übersehene Emotion, die in jeder Arbeit mit Menschen akut werden kann, etwa in Beratung, Supervision oder Therapie, wenn Klient:innen sich für ihre Herkunft, Probleme oder Hilfsbedürftigkeit schämen. Unerkannte Schamgefühle können z.B. zu Depression, Rückzug oder Sucht führen – oder in Zynismus, Trotz oder Aggression umschlagen.

Daher ist es für alle, die mit Menschen arbeiten, im ersten Schritt wichtig, Scham zu erkennen und im zweiten Schritt lernen, konstruktiv mit ihr umzugehen. Denn Scham ist zwar schmerzhaft, hat aber auch positive Aufgaben: Scham ist, nach Leon Wurmser, die „Hüterin der Menschenwürde“.

Sie erhalten grundlegende Informationen über Scham

- jeweils aus der Sicht von Psychologie,
- Sozialpsychologie und
- Gehirnforschung

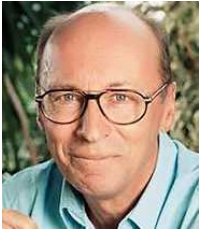
Daran anknüpfend wird die Bedeutung und Praxisrelevanz des Themas erarbeitet:

- für die eigene Person
- für die jeweilige Arbeit mit Menschen und
- für die Rahmenbedingungen dieser Arbeit

ZIELGRUPPE

- Systemische Berater:innen und/oder Therapeut:innen
- Systemische Coaches und/oder Supervisor:innen
- Systemische Kinder- und Jugendtherapeut:innen
- Fachkräfte aus dem psychosozialen Berufsfeld
- Lehrer:innen, Sozialpädagog:innen und Psycholog:innen
- Eltern, Interessierte und Betroffene

DR. STEPHAN MARKS



- Sozialwissenschaftler, Supervisor und Sachbuchautor
- Er bildet seit vielen Jahren Menschen, die mit Menschen arbeiten über Scham
- und Menschenwürde fort, überwiegend im deutschsprachigen Raum und Lateinamerika.

www.menschenwuerde-scham.de

LITERATUREMPFEHLUNGEN

- Marks, S.: **Scham – Die tabuisierte Emotion**. Patmos Verlag 2021
- Marks, S.: **Die Würde des Menschen ist verletzlich**. Was uns fehlt und wie wir es wieder finden, Patmos Verlag 2022
- Marks, S.: **Warum folgten sie Hitler?** Die Psychologie des Nationalsozialismus, Patmos Verlag 2011

ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über unsere Homepage unter folgendem Link:
<https://www.i-f-w.de/fortbildungen-therapie/scham/>